



jihomoravský kraj

Obnovené vydání  
1. číslo  
únor - březen  
2025

# Modré z nebe



<https://www.google.cz/obrazky/zima>

Časopis vydává Pěkná modrá Doubravice  
sociálně terapeutické dílny

Podpora vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje  
reg. číslo CZ.03.02.01/00/22\_003/0000319  
je spolufinancován z Evropského sociálního fondu plus a rozpočtu Jihomoravského kraje

## Obsah

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Obsah.....                        | 2   |
| Situace a novinky v zařízení..... | 3   |
| Leták .....                       | 4   |
| Martinova tvorba.....             | 5,6 |
| Plán na únor - březen.....        | 7   |



## Situace a novinky v zařízení PM

- V našem zařízení máme aktuálně 23 uživatelů.
- V zimním období se zvyšuje především respirační nemocnost lidí, proto žádáme všechny uživatele, aby v případě jakéhokoli nachlazení či jiných zdravotních problémů zůstali doma. Pokud přijde uživatel/ka do zařízení nachlazený/á, bude vykázán/a domů.
- Odhlašování obědů z vývařovny Kalasová:  
Pokud někdo onemocní a má nahlášený oběd, oběd si může nově odhlásit den předem do 10h. (mimo pondělí), např. pokud má někdo přihlášený oběd na středu, může si ho odhlásit ještě v úterý do 10h
- V současné době probíhá oprava elektrického vedení v celém zařízení. Děkujeme všem, kteří se podílejí na úklidu prostor a žádáme všechny na zvýšenou opatrnost. Do začátku února proběhne oprava elektrického vedení v 1. patře a poté bude probíhat oprava prostor v přízemí - v kuchyni a sále. Po dobu této opravy nebude probíhat program nácviku vaření. Služba bude přestěhována do prostor v 1. patře.
- Práce v keramické dílně jsou dočasně pozastaveny.
- Pan psycholog bude nově ve čtvrtek sídlit v místnosti v přízemí (bývalé prostory terénní služby).



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Oblastní charita  
Blansko

SRDEČNĚ ZVEME VŠECHNY Z PĚKNÉ MODRÉ

NA

# Hromniční slavnost

**6. 2. 2025**  
**od 9 do 15 hodin**

### Program:

Společné vaření  
Společný oběd  
Posezení s povídáním o Hromnicích  
Od 12 hodin oslava narozenin  
Lucky S. a Evy



Podpora vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje  
reg. číslo CZ.03.02.01/00/22\_003/0000319  
je spolufinancován z Evropského sociálního fondu plus a rozpočtu Jihomoravského kraje

## Martinova tvorba

Láska, tanec, zábava a k tomu ta správná nálada. To je to, co člověku prospívá nejlépe, když nechá své srdce probudit vášní a z plných plic si zazpívá. Nějakou písničku, kterou zná nebo i vlastní text vymyslí, přiznám se a za nic se nestydím, že já jsem na svých básničkách i muzice závislý. Co jiného člověku zlepší náladu lépe než píseň, napadá mně ještě jedna možnost, a to je to, když si s kamarády u pívka a zaženeš svou žízeň. Někdy je však dobré i nějakou práci vykonat, unavíš se, jídlo ti bude lépe chutnat a k večeru spokojeně budeš spát. A třeba se ti něco hezkého bude zdát, nějaký pěkný sen, o čem sníš, klukovi jako mně třeba o spanilé víle, která se toulá po lesích. A tam chrání stromy, zvěř a studánky, tam se krásně máš, načerpáš ztracené zbytky síly, děkuji všem, co dělají svět hezčím a za to posílám opravdové díky. Ačkoliv lidé mají rozum a ten je potřeba využít královsky, k dobrým činům srdíčko však máme taky, tím obdivujeme veškerou krásu a dává nám pocit skutečného štěstí, tu správnou lásku. Tato báseň je pro mě jako úspěšná sázka, lidé nehrajme si na něco, čím doopravdy nejsme, však tu věc si nechejme na jiný účel, už víte, o co jde, ano, je to karnevalová maska. Tímto básnička svůj konec má, podle mě slůvek má dosti, takže téměř hotová.

Zdraví

Mart'as 🥰

Domov, to je to místo, ve kterém najdeš ten správný hnací motor. Domov a rodina, když s ní trávíš čas a dobře se bavíš, jen tak dostaneš ze sebe stres a jen tak rychle se neunavíš. V ní máš velkou oporu, bez ní by se ti šlo životem těžce nahoru. Ať už si slavný nebo obyčejný člověk, život je zajímavé místo, najdi si dobré kamarády a sny, za kterými si s chutí půjdeš. I kdyby se měl vyplnit ze tří velkých jen jeden, však je jistě i spoustu menších, díky kterým máš hezkej den. Například když slyšíš hudbu či něco vtipného nebo když na oplátku dostane ženský protějšek pusy od svého milého. Když jsme byli malí, měli jsme radost skoro z každé maličkosti a o tom to je celé přeci. Máš tři možnosti většinou, jak se uvolníš, pokud jsi unavený, tak hudbou nic nepokazíš. Sportem zase vybijíš stres i nějaké kilčo shodíš a budeš se cítit svěže a hladovej budeš jak pes. Poslední nejčastější z možností je práce, ať už kopeš na zahrádce brambory k užitku či si zhotovíš nějaký chutný pokrm např. polévku. A jako hlavní chod řízek, život se přesívá jak zrnka váhavých misek. Jednou je to úspěch, jindy prohra, ale ta se poddá, zda-li máš v sobě tvůrce, který se jen tak nedá. A na závěr bych popřál, ať má každý své vnitřní vědění, jak na ty nástrahy vyvrát svou taktikou, a kouzla, která se splní nejen o Vánocích, nechť nás dělají, ať jsme většinou doopravdy šťastní.

Mějte se milí čtenáři přeje

váš Mart'as 😊

## Plán aktivit na měsíc únor – březen 2025

- Tvořivé práce: s korálky a drátky, velikonoční tvoření
- Zahradnické práce – setí semínek a péče o ně
- Šicí dílna – šití v ruce i na stroji
- Tkaní
- Zdobení velikonočních vajec ubrouskovou technikou
- Práce s pedigem – košíky, láhve
- Program vaření dle zájmu uživatelů (út-pá)
- Rozhovory s panem psychologem budou probíhat ve čtvrtek dopoledne.
- Úklidové práce v rámci oprav elektrického vedení



...a stále se u nás něco děje

Změna programu vyhrazena. Bližší informace poskytneme na telefonu: 732747952, Pěkná modrá Doubravice, Soukopovo nám. 91 (budova fary).

e-mail: [peknamodra@blansko.charita.cz](mailto:peknamodra@blansko.charita.cz)

Redakce  
uživatelé a pracovníci PMD

*Kontakt*  
Pěkná modrá Doubravice  
Soukopovo náměstí 91  
Doubravice nad Svitavou 679 11

*Kontaktní osoba*  
Bc. Petra Veselá  
e-mail: [peknamodra@blansko.charita.cz](mailto:peknamodra@blansko.charita.cz)



<https://www.google.cz/obrazky/zima>

© Vydala Pěkná modrá Doubravice únor - březen 2025