



CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ A SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY BETANY BOSKOVICE

Co je to EMPOWERMENT?

V sociální službě termín překládáme jako “maximální možné zapojení a posílení klienta”.

Je to proces vedoucí k tomu, že mají uživatelé sociální služby stejnou úroveň kontroly nad vlastním životem, jakou mají obecně lidé bez postižení.

Empowerment chápeme jako co největší zapojení člověka do rozhodování o sobě a posílení jeho samotného v této schopnosti – za cestu k řízení sebe sama a věcí ve svém životě. Spíše než o stav se jedná o proces.

S tímto procesem je úzce spojena **zodpovědnost**.

Ideální stav je tedy ten, kdy:

**Člověk si řídí sám svůj život a dokáže nést zodpovědnost za svoje rozhodnutí.
Je co nejvíce samostatný a nezávislý na péči druhé osoby.**

Zapojování a posilování uživatelů nejde samo. Často jsou to lidé, za které rozhodovali jiní a oni to přijali jako samozřejmost.

Proto je empowerment dlouhodobý a postupný proces, do kterého se zapojují nejen pracovníci Betany, dobrovolníci a externí odborníci, ale také lidé z uživatelského okolí (rodina, přátelé, opatrovníci).

Všechny kroky jsou postupné a naplánované podle schopností a možností každého člověka. Důležitým faktorem je práce s tzv. **podstupitelným rizikem**, které vede člověka k učení a zároveň ho výrazně neohrožuje na zdraví nebo na životě.

Co je pro nás důležité při empowermentu:

1. Schopnosti a dovednosti

- Vždycky mapujeme co ještě člověk zvládne a co už ne, jakou podporu potřebuje a jaké má předpoklady a jak je chce v životě uplatnit. Toto jsou základní informace pomocí kterých plánujeme s člověkem další spolupráci.
- Rozvíjíme přirozené schopnosti, aby je člověk používal s tím, že díky tomu bude co nejméně závislý na pomoci okolí.
- Zaměřujeme se na rozvíjení schopností a dovedností, které člověk využije v běžném životě. K činnostem vytváříme srozumitelné pracovní postupy.

BETANY BOSKOVICE

Sociálně terapeutické dílny, Chráněné bydlení
Dukelská 68/12a, Dukelská 708, 680 01 Boskovice

IČO: 44990260
DIČ: CZ44990260

telefon: 516 452 147
email: betany.boskovice@blansko.charita.cz

bankovní spojení:
č. ú.: 15635631/0100, VS 207 (STD), 209 (CHB)





- Činnosti vykonáváme pravidelně a postupně, aby se pro člověka staly součástí každodenního života.
- **Neděláme věci za člověka, protože jednostranná péče vede k útlumu nebo i ztrátě nabytých dovedností a k závislosti na péči.**

2. Rizika

- Rizika jsou součástí každodenního života a bez jejich podstupování bychom nezískávali nové zkušenosti. I naši uživatelé mají právo podstupovat přiměřená rizika, která přináší ponaučení, obohacení, pokrok.
- **Pracovníci dbají na to, aby si člověk byl vědom toho, která rizika jsou podstupitelná a která ne. Nepodstupitelná rizika jsou taková, která nevedou k učení a mohou člověka ohrozit výrazně na zdraví nebo i na životě.**

3. Rozhodování a přebírání odpovědnosti

- Možnost volby a následné pocítění všech důsledků rozhodnutí (tedy i těch s negativním dopadem) podporuje uživatelův seberozvoj, pocit svobody a zejména odpovědnosti za vlastní život.
- **Když se člověk pro něco rozhodne, přebírá zodpovědnost za následky svého rozhodnutí.**

4. Rodina

Vítáme jakékoli dotazy a připomínky ze strany opatrovníků a rodinných příslušníků. Myslíme si, že jedině otevřenou komunikací předejdeme dohadům, nedorozuměním, obavám, pomluvám a jiným překážkám ve spolupráci.

Naším cílem je, aby uživatelé našich sociálních služeb byli v rámci svých aktuálních možností co nejvíce samostatní a nezávislí na nadbytečné péči.

Platnost dokumentu od 1. 1. 2024, nahrazuje verzi platnou od 1. 1. 2023
Revize dle potřeby

Vypracoval: Michal Griga, Irena Příbylová
Schválil: David Zachoval