

ŠKOLENÍ DOBROVOLNÍKŮ

Blízké srdce v odcházení



Neděle 13.listopadu 9-17 hod

Adresa: Soukopovo nám. 91

Doubravice nad Svitavou



PROGRAM ŠKOLENÍ

Představení a úvod

- představení týmu a základní orientace v tom, co obnáší práce v mobilním hospici, smysl služby, základní principy
- představení a motivace dobrovolníků, jejich zkušenosti s touto oblastí
- bio-psycho-socio-spirituální potřeby rodin v mobilním hospici, důležitost pomoci nejen klientům, ale i pečujícím, brainstorming s dobrovolníky

Přestávka 15 minut

Zdravotní péče

- zdravotní část teoreticky i prakticky, fáze umírání, s čím se mohou dobrovolníci potkat, kompetence dobrovolníků

Oběd 60 minut

Psychologická podpora

- diskuze – sebepoznání – jaký jsem, jakým způsobem pomáhám, z čeho mám obavy
- cvičení – trénink psychické odolnosti, relaxace
- teorie – co prožívají pacienti a jejich pečující
- komunikace – konkrétní situace, příklady, na co si dát pozor, základní principy

Přestávka 15 minut

Duchovní rozměr péče a sociální potřeby

- sociální potřeby, dávky pomoci státu, konkrétní příklady z praxe
- spirituální potřeby
- dobrovolnictví v rodinách, jak umožnit pečujícím být s umírajícím, ale i bez něj
- závěrečná diskuze a dotazy



KONTAKTY

Školitelé na místě

Radka Kuncová 733 755 818

Ivana Crháková 603 428 303

Program Blízké srdce v odcházení

Jana Prušková

Koordinátorka dobrovolníků, Brno

tel.: 739 003 860

jana.pruskova@brno.charita.cz

