



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



OBLASTNÍ CHARITA
BLANSKO



Obnovené vydání
3. číslo
květen, červen
2022

Modré z nebe



<https://www.google.cz/obrazky/kveten>

Časopis vydává Pěkná modrá Doubravice
sociálně terapeutické dílny

Projekt Vybrané služby sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0007741 je financován z Evropského sociálního fondu, Státního rozpočtu ČR a rozpočtu Jihomoravského kraje

Obsah

Obsah.....	2
Situace a novinky v zařízení.....	3
Martinova tvorba.....	4
Stavění a kácení máje.....	5
Jahodové dobroty.....	6
Plán na květen, červen.....	7



Situace a novinky v zařízení PM:

- **V případě jakéhokoli nachlazení musí uživatel zůstat doma. Pokud přijde uživatel do zařízení nachlazený, bude mu udělán antigenní test, příp. bude odeslán domů.**
- Epidemiologická opatření se uvolnila, proto již v zařízení nenosíme respirátor. Respirátor se musí nosit pouze ve zdravotnických zařízeních a pobytových sociálních službách.
- V případě, že je uživatel/ka covid pozitivní, žádáme ho/ji o nahlášení této situace některé z pracovníků zařízení Pěkná modrá.
- V případě, že se uživatel/ka nechá naočkovat proti onemocnění covid-19, žádáme ho/ji o nahlášení této situace některé z pracovníků zařízení Pěkná modrá.
- Dbáme na nastavená hygienická opatření (desinfekce rukou, desinfekce prostor, větrání aj.).
- Návštěvy, nevykazující známky nemoci či nachlazení, mohou navštívit naše zařízení po 13.h.
- Sledujeme aktuální nařízení vlády a ministerstva zdravotnictví a řídíme se jejich pokyny.

Martinova tvorba

Jdu na jaře na procházku
s velikánským batohem,
celou kytu jehněčího
koupil jsem si za rohem.
Všechno kolem kvete, pučí,
pajdám trošku na nohu,
hlavně že si nesu sebou
dobrý oběd v batohu.
Sedl jsem si na lavičku,
odpočívám v pohodě,
asi se to všechno stalo
trochu díky náhodě.
Přisedla si jedna paní,
že už taky nemůže,
že prý se jí dlouho líbím
a že mě chce za muže.
Já jí říkám, milá paní,
to mě těžko přesvědčí,
já mám rád jen svoji Áju,
vemte si to jehněčí.

Martin M.

Stavění a kácení máje - oslava mládí a jara

V lidové tradici bývá počátek května spojen se stavěním májek. Obyčej stavění májí je velmi starý a znají ho po celé Evropě. Možná je to pozůstatek prastarých jarních slavností, kdy strom představoval strážného ducha obce. Stromy vybrané na máje musely být silné, rovné a někdy tak vysoké, že bylo obtížné je porazit a dopravit na místo.

Druh stromu býval různý, hodně se užívaly smrky, jedle nebo borovice, protože déle vydržely zelené. Ale právě tak byla oblíbená i bříza. Kmen máje byl většinou hladký, oloupaný, někdy byla kůra hadovitě vyřezávána. Zelený vršek koruny se zdobil barevnými stuhami a šátky, květinami a fábory z pestrého papíru. Pod ozdobeným vrškem mnohde ještě visel věnec, zhotovený ze zeleného chvojí a také barevně ozdobený. Máje stávaly ve vsích do svatodušních svátků, někdy až do léta. Dokud se nepokácely, musely se hlídat, protože ukrást máj sousedům bylo prestižní záležitostí. To ostatně platí i dnes.

Ověňčený strom představuje nejen symbol jara, ale také lásky. Bývalo zvykem stavět kromě ústředního stromu, kterému někde říkali král, také menší májky, stejně upravené a ozdobené. Chlapci je stavěli před domy svých dívek a bydlelo-li jich v jednom domě několik, dostala každá svou vlastní májku. Dokonce mohly být i velikostně odlišené podle věku jednotlivých adresátek, nebo na nich byly pro pořádek cedulky s jejich jmény. Z konce 19. století se dochovaly popisy tohoto obyčeje, v nichž se tvrdí, že se týkal jen dívek zachovalých, tedy panen.

Se stavěním májek nebo v den kácení máje se pořádaly i taneční zábavy, většinou v režii místní mládeže. Předcházela jim většinou občůzka s hudbou a výskotem po domech, před nimiž stály májky. Veselý průvod postupně narůstal, děvčata se k němu postupně připojovala, až došel na náves, kde se tančilo před ústřední májí.

Z knihy České zvyky a obyčeje

Jahody se šlehačkou – nostalgická vzpomínka z dětství

Připomeňte si dětství díky tradičnímu receptu na jahodový pohár se šlehačkou. Není to žádné velké vaření, ale výsledek je tak úžasný, že se o něj musíme podělit. Až ochutnáte první lžičku, pochopíte...

Suroviny (4 porce)

- čerstvé jahody 500 g
- med nebo javorový sirup 2 lžíce
- smetana ke šlehání (33 % tuku) 500 ml
- vanilkový extrakt 2 lžičky
- čerstvá máta nebo meduňka 1 snítka

Postup

1. Polovinu očištěných jahod nakrájejte na plátky a 8 plátků dejte stranou na ozdobu. Zbylé jahody dejte do misky, přilijte med nebo javorový sirup a rozmačkejte vidličkou na pyré.
2. Ve velké míse vyšlehejte smetanu s vanilkovým extraktem, až vznikne pevná šlehačka.
3. Připravte 4 vyšší sklenice a na dno dejte pár plátků jahod, na ně trochu jahodového pyré a na to vrstvu šlehačky. Pak pokračujte ve vrstvení jahody – pyré – šlehačka, až vypotřebujete všechny ingredience, navrch byste měli končit šlehačkou.
4. Vršek poháru ozdobte plátky jahod a lístkem máty nebo meduňky.
5. TIP: Pokud chcete poháry ještě vylepšit, můžete přidat další vrstvu z nadrobených máslových nebo kakaových sušenek.



<https://fresh.iprima.cz/recepty>

Plán aktivit na měsíc květen, červen 2022

- Tvořivé práce: práce v keramické dílně – točení na kruhu a vymačkávané výrobky dle přání uživatelů, pletení košíků a podnosů z pedigu, tkaní na stavu, šití výrobků a pláštů, práce s ubrouskovou technikou
- Setí a sázení rostlin na zahradě, péče o areál
- Program vaření dle zájmu uživatelů
- Rozhovory a edukační aktivity s paní psycholožkou probíhají ve čtvrtek



...a stále se u nás něco děje

Změna programu vyhrazena. Bližší informace poskytneme na telefonu: 732 747 952, Pěkná modrá Doubravice, Soukopovo nám 91 (budova fary).

e-mail: peknamodra@blansko.charita.cz

Redakce
uživatelé a pracovníci PMD

Kontakt
Pěkná modrá Doubravice
Soukopovo náměstí 91
Doubravice nad Svitavou 679 11

Kontaktní osoba
Bc. Petra Veselá
e-mail: peknamodra@blansko.charita.cz



<https://www.google.cz/obrazky/vtip>

© Vydala Pěkná modrá Doubravice květen, červen/2022