



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



OBLASTNÍ CHARITA
BLANSKO



Obnovené vydání
4. číslo
září, říjen 2020

Modré z nebe



<https://www.google.cz/obrazky/podzim>

Časopis vydává Pěkná modrá Doubravice
sociálně terapeutické dílny

Projekt Vybrané služby sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0007741 je financován z Evropského sociálního fondu, Státního rozpočtu ČR a rozpočtu Jihomoravského kraje.

Obsah

Obsah.....	2
Mimořádná opatření.....	3,4
Kvíz k 28. říjnu.....	5
Martinova básnička.....	6
Plán na září, říjen.....	7



Mimořádná opatření pro zařízení Pěkná modrá Doubravice

Roušky - Nošení roušek v zařízení se řídí dle mimořádného opatření MZ ČR a nařízení ředitele OCHB či z rozhodnutí vedoucí služby. Uživatelé si nasadí roušku po vstupu do zařízení a dále ji nosí ve vnitřních prostorách. Uživatelé mají možnost si nasadit roušku vyrobenou a desinfikovanou zařízením Pěkná modrá nebo čistou vlastní roušku. Některým uživatelům bude poskytnuta výjimka v nošení roušek z důvodu jejich špatného psychického stavu. Látkové i jednorázové roušky se během provozní doby mění minimálně 2x za den. Použité roušky během dne a před odchodem ze zařízení uživatelé uloží do sběrné nádoby. Vlastní roušku si před odchodem dají do vlastního sáčku a odnesou domů na vyprání nebo jednorázové roušky vyhodí v sáčku do popelnice.

Rukavice uživatelé používají při nácviu vaření a nácviu úklidu. Použité rukavice se budou ukládat do sběrné nádoby, která bude umístěna u vchodu do zařízení.

Desinfekce rukou budou uživatelé provádět:

- Při každodenní vstupu do zařízení.
- Průběžně během pracovních činností.
- Před stravováním.
- Po použití toalety

Další pokyny:

- Uživatelé provádějí desinfekci povrchů po stravování.
- Uživatelé nesdílejí mobilní telefony, psací potřeby a další předměty.
- Oběd musí mít uživatelé v dobře uzavíratelné nádobě (krabičce), skladují je v lednici. Ohřát si je mohou v mikrovlnné troubě, kterou poté po sobě uklidí. Po jídle si

každý uživatel opláchne použité nádoby, příp. krabičku, ve které si jídlo donesl a poté si ji uloží do skříňky. Dále naskládá do koše použité nádoby, který poté s pracovníci odnesou k myčce.

Uživatel s projevy respiračního onemocnění

Projeví-li se u uživatele respirační onemocnění doma:

- a) Zůstane v domácím ošetřování.
- b) Omluví se pracovníkovi služby, že onemocněl.

Projeví-li se u uživatele respirační nemoc během provozní doby:

- a) Uživatel je odeslán pracovníkem domů nebo k lékaři. V případě závažného zdravotního stavu pracovník volá RZP.
- b) Pracovník nabídne možnost konzultací po telefonu.

Nařízená uživateli karanténa

- a) Zůstane v domácím ošetřování.
- b) Omluví se pracovníkovi služby, že je v karanténě.
- c) Pracovník doporučí, že projeví-li se některý z příznaků nemoci covid-19, ať kontaktuje svého ošetřujícího lékaře.
- d) Pracovník nabídne uživateli možnost konzultací po telefonu.

Uživatel služby s pozitivním nálezem na infekci koronavirem

- a) Nahlásí vedoucímu služby, že onemocněl covid-19. Vedoucí toto oznámí na personální oddělení OCHB a projedná s hygienou případné opatření pro chod služby (nařízení karantény pracovníkům, uživatelům nebo uzavření služby).
- b) Zůstane v izolaci a řídí se pokyny lékaře nebo hygieny.
- c) Pracovník nabídne možnost konzultací po telefonu.

Kvíz k 28. říjnu

1. Co stavíme 28.10.?
 - a) Podzimní rovnodennost
 - b) Svátek sv. Václava
 - c) Vyhlášení vzniku samostatného československého státu
2. Který rok to bylo?
 - a) 1818
 - b) 1945
 - c) 1918
3. Která území tvořilo tehdejší Československo?
 - a) Čechy, Slovensko
 - b) Čechy, Morava, Slezsko, Podkarpatská Rus, Slovensko
 - c) Čechy, Morava, Slezsko
4. Kdo se stal naším 1. prezidentem?
 - a) Václav Havel
 - b) Václav Klaus
 - c) Tomáš Garrigue Masaryk
5. Jaká jiná událost se stala 28. října?
 - a) Kryštof Kolumbus přistál na Kubě
 - b) Slavnostně odhalena Socha svobody
 - c) Narodil se Milan Baroš

Správné odpovědi: 1.c, 2.c, 3.b, 4.c, 5.b

Hadi

Byli u nás naši mladí,
utekli jim tam dva hadi.
Pomáhal jsem taky hledat,
museli mě z prachu zvedat.
Než-li se ti hadi našli,
málem jsem si hodil mašli.
Když se chytit podařili,
kafe jsme si uvařili.
Já jsem ale šilhal hlady,
tak jsem snědl oba hady.
Martin Matuška

Plán aktivit na měsíc září, říjen 2020

- Sklizení plodů a podzimní údržba zahrady
- Moštování
- Výroba košíků a dušičkové dekorace
- Výrobky v keramická dílna
- Program vaření v menších skupinách dle zájmu a IP:
 - v pondělí vaříme polévku
 - v úterý, středa, čtvrtek připravujeme hlavní jídlo
 - v pátek pečeme sladká nebo slaná jídla



Přednáška: WRAP aneb akční plán zvládání psychických obtíží

Datum 24. 9. 2020 od 13:00

Pojďte si poslechnout a vyzkoušet metodu, kde se zaměřuje na zvládání psychických obtíží, špatných nálad a stavů úzkosti. Vytvoříte si pomocníky a plány, které budete moci použít, kdykoliv bude v každodenním životě potřeba a dozvíte se, jak o svých obtížích a přáních mluvit s druhými.

Změna programu vyhrazena. Bližší informace poskytneme na telefonu: 732 747 952, Pěkná modrá Doubravice, Soukopovo nám 91 (budova fary).

e-mail: peknamodra@blansko.charita.cz

Redakce
uživatelé a pracovníci PMD

Kontakt

Pěkná modrá Doubravice
Soukopovo náměstí 91
Doubravice nad Svitavou 679 11

Kontaktní osoba

Bc. Petra Veselá

e-mail: peknamodra@blansko.charita.cz

